



Detailauswertung

Strožs, Aldis

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 1:26:25

Laufleistung: 16:07 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 45-

Kategorie-Platzierung: 32(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 32:38

Rückstand: 53:47

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:48	22	1:07	66,3	2:48	22	1:07	66,3
2 (130)	0:43	22	0:19	79,2	3:31	18	1:16	56,3
3 (81)	2:08	19	0:40	45,5	5:39	14	1:56	52,0
4 (134)	1:38	22	0:45	84,9	7:17	14	2:40	57,8
5 (107)	3:19	17	1:06	49,6	10:36	15	3:21	46,2
6 (88)	2:11	21	0:49	59,8	12:47	16	3:52	43,4
7 (111)	1:14	17	0:20	37,0	14:01	15	4:02	40,4
8 (108)	19:02	33	17:24	1.065,3	33:03	33	21:26	184,5
9 (129)	1:02	19	0:15	31,9	34:05	33	21:35	172,7
10 (91)	6:31	31	3:36	123,4	40:36	33	25:01	160,5
11 (94)	1:08	22	0:22	47,8	41:44	33	25:16	153,4
12 (112)	1:53	28	0:39	52,7	43:37	32	25:55	146,4
13 (90)	1:43	31	0:50	94,3	45:20	32	26:38	142,4
14 (125)	0:46	21	0:16	53,3	46:06	32	26:54	140,1
15 (92)	4:33	24	1:40	57,8	50:39	32	28:34	129,4
16 (133)	2:59	26	1:13	68,9	53:38	32	29:47	124,9
17 (117)	14:42	33	13:41	1.345,9	1:08:20	32	43:28	174,8
18 (98)	1:30	32	0:50	125,0	1:09:50	32	44:18	173,5
19 (128)	4:38	28	1:52	67,5	1:14:28	32	46:00	161,6
20 (78)	0:21	21	0:07	50,0	1:14:49	32	46:05	160,4
21 (53)	0:53	28	0:17	47,2	1:15:42	32	46:21	157,9
22 (121)	6:57	33	5:47	495,7	1:22:39	32	52:08	170,8
23 (104)	2:15	28	0:56	70,9	1:24:54	32	53:04	166,7
24 (100)	0:55	33	0:28	103,7	1:25:49	32	53:32	165,8
Ziel	0:36	34	0:18	100,0	1:26:25	32	53:47	164,8