



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Rīga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Šadrins, Sergejs

Verein: Kāpa OK/ Carnikavas novads

Gesamt-Zeit: 34:55

Laufleistung: 6:59 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 50-

Kategorie-Platzierung: 3(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 32:54

Rückstand: 2:01

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	1:55	1	-	-	1:55	1	-	-
2 (106)	0:44	2	0:07	18,9	2:39	1	-	-
3 (108)	3:30	18	1:42	94,4	6:09	6	0:58	18,7
4 (124)	1:35	6	0:09	10,5	7:44	4	1:07	16,9
5 (110)	1:09	4	0:03	4,6	8:53	4	1:10	15,1
6 (129)	1:28	2	0:04	4,8	10:21	4	0:47	8,2
7 (89)	1:20	1	-	-	11:41	4	0:44	6,7
8 (125)	2:46	6	0:31	23,0	14:27	4	1:00	7,4
9 (113)	2:06	3	0:04	3,3	16:33	4	0:59	6,3
10 (91)	0:42	2	0:01	2,4	17:15	4	0:58	5,9
11 (112)	1:45	2	0:01	1,0	19:00	4	0:57	5,3
12 (88)	1:22	1	-	-	20:22	3	0:49	4,2
13 (96)	2:54	2	0:02	1,2	23:16	2	0:41	3,0
14 (98)	1:28	2	0:02	2,3	24:44	3	0:40	2,8
15 (118)	1:03	6	0:05	8,6	25:47	3	0:43	2,9
16 (101)	2:15	3	0:01	0,8	28:02	3	0:41	2,5
17 (78)	0:52	2	0:01	2,0	28:54	2	0:41	2,4
18 (53)	0:42	7	0:04	10,5	29:36	3	0:44	2,5
19 (126)	1:11	2	0:01	1,4	30:47	3	0:44	2,4
20 (103)	2:06	28	1:16	152,0	32:53	3	1:57	6,3
21 (122)	0:43	2	0:02	4,9	33:36	3	1:55	6,1
22 (100)	0:53	4	0:05	10,4	34:29	3	1:59	6,1
Ziel	0:26	13	0:07	36,8	34:55	3	2:01	6,1