



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Mamis, Ģirts

Verein: Mona OK

Gesamt-Zeit: 36:37

Laufleistung: 7:20 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 50-

Kategorie-Platzierung: 5(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 32:54

Rückstand: 3:43

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	3:44	19	1:49	94,8	3:44	19	1:49	94,8
2 (106)	0:46	3	0:09	24,3	4:30	14	1:51	69,8
3 (108)	3:41	20	1:53	104,6	8:11	15	3:00	57,9
4 (124)	1:32	3	0:06	7,0	9:43	11	3:06	46,9
5 (110)	1:06	1	-	-	10:49	8	3:06	40,2
6 (129)	1:28	2	0:04	4,8	12:17	6	2:43	28,4
7 (89)	1:23	3	0:03	3,8	13:40	5	2:43	24,8
8 (125)	2:46	6	0:31	23,0	16:26	5	2:59	22,2
9 (113)	2:04	2	0:02	1,6	18:30	5	2:56	18,8
10 (91)	0:44	4	0:03	7,3	19:14	5	2:57	18,1
11 (112)	1:44	1	-	-	20:58	5	2:55	16,2
12 (88)	1:22	1	-	-	22:20	5	2:47	14,2
13 (96)	2:52	1	-	-	25:12	5	2:37	11,6
14 (98)	1:30	5	0:04	4,7	26:42	5	2:38	10,9
15 (118)	1:03	6	0:05	8,6	27:45	5	2:41	10,7
16 (101)	2:14	1	-	-	29:59	5	2:38	9,6
17 (78)	0:53	5	0:02	3,9	30:52	5	2:39	9,4
18 (53)	0:39	3	0:01	2,6	31:31	5	2:39	9,2
19 (126)	1:11	2	0:01	1,4	32:42	5	2:39	8,8
20 (103)	2:00	27	1:10	140,0	34:42	5	3:46	12,2
21 (122)	0:41	1	-	-	35:23	5	3:42	11,7
22 (100)	0:48	1	-	-	36:11	5	3:41	11,3
Ziel	0:26	13	0:07	36,8	36:37	5	3:43	11,3