



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Gvildys, Jonas Gediminas

Verein: Medeina OK

Gesamt-Zeit: 40:20

Laufleistung: 8:04 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 50-

Kategorie-Platzierung: 7(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 32:54

Rückstand: 7:26

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	3:01	11	1:06	57,4	3:01	11	1:06	57,4
2 (106)	0:51	5	0:14	37,8	3:52	7	1:13	45,9
3 (108)	3:25	17	1:37	89,8	7:17	12	2:06	40,5
4 (124)	3:34	26	2:08	148,8	10:51	18	4:14	64,0
5 (110)	1:26	12	0:20	30,3	12:17	14	4:34	59,2
6 (129)	1:31	5	0:07	8,3	13:48	13	4:14	44,3
7 (89)	1:30	8	0:10	12,5	15:18	10	4:21	39,7
8 (125)	2:32	3	0:17	12,6	17:50	8	4:23	32,6
9 (113)	2:10	6	0:08	6,6	20:00	7	4:26	28,5
10 (91)	0:41	1	-	-	20:41	7	4:24	27,0
11 (112)	2:17	12	0:33	31,7	22:58	7	4:55	27,2
12 (88)	2:40	25	1:18	95,1	25:38	8	6:05	31,1
13 (96)	3:05	5	0:13	7,6	28:43	8	6:08	27,2
14 (98)	1:32	6	0:06	7,0	30:15	7	6:11	25,7
15 (118)	1:15	12	0:17	29,3	31:30	8	6:26	25,7
16 (101)	2:26	10	0:12	9,0	33:56	8	6:35	24,1
17 (78)	1:03	12	0:12	23,5	34:59	8	6:46	24,0
18 (53)	0:41	6	0:03	7,9	35:40	7	6:48	23,6
19 (126)	1:23	11	0:13	18,6	37:03	7	7:00	23,3
20 (103)	1:09	18	0:19	38,0	38:12	7	7:16	23,5
21 (122)	0:46	6	0:05	12,2	38:58	7	7:17	23,0
22 (100)	0:56	10	0:08	16,7	39:54	7	7:24	22,8
Ziel	0:26	13	0:07	36,8	40:20	7	7:26	22,6