



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Lācis, Sandris

Verein: Mona OK

Gesamt-Zeit: 47:47

Laufleistung: 9:34 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 50-

Kategorie-Platzierung: 15(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 32:54

Rückstand: 14:53

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	2:56	9	1:01	53,0	2:56	9	1:01	53,0
2 (106)	1:03	12	0:26	70,3	3:59	11	1:20	50,3
3 (108)	3:30	18	1:42	94,4	7:29	13	2:18	44,4
4 (124)	1:51	9	0:25	29,1	9:20	9	2:43	41,1
5 (110)	1:16	7	0:10	15,2	10:36	7	2:53	37,4
6 (129)	2:02	13	0:38	45,2	12:38	7	3:04	32,1
7 (89)	1:54	15	0:34	42,5	14:32	7	3:35	32,7
8 (125)	3:12	16	0:57	42,2	17:44	7	4:17	31,9
9 (113)	5:11	29	3:09	154,9	22:55	15	7:21	47,2
10 (91)	0:55	13	0:14	34,2	23:50	15	7:33	46,4
11 (112)	2:49	19	1:05	62,5	26:39	14	8:36	47,7
12 (88)	2:05	20	0:43	52,4	28:44	14	9:11	47,0
13 (96)	5:51	27	2:59	104,1	34:35	17	12:00	53,1
14 (98)	1:59	16	0:33	38,4	36:34	17	12:30	51,9
15 (118)	1:18	14	0:20	34,5	37:52	16	12:48	51,1
16 (101)	2:51	18	0:37	27,6	40:43	16	13:22	48,9
17 (78)	1:20	25	0:29	56,9	42:03	16	13:50	49,0
18 (53)	0:46	14	0:08	21,1	42:49	16	13:57	48,3
19 (126)	1:27	14	0:17	24,3	44:16	16	14:13	47,3
20 (103)	1:06	16	0:16	32,0	45:22	16	14:26	46,7
21 (122)	0:58	21	0:17	41,5	46:20	16	14:39	46,2
22 (100)	1:02	15	0:14	29,2	47:22	15	14:52	45,7
Ziel	0:25	10	0:06	31,6	47:47	15	14:53	45,2