



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Lorencs, Jānis

Verein: Ziemeļkurzeme OK

Gesamt-Zeit: 47:54

Laufleistung: 9:35 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 50-

Kategorie-Platzierung: 17(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 32:54

Rückstand: 15:00

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	3:27	16	1:32	80,0	3:27	16	1:32	80,0
2 (106)	3:01	28	2:24	389,2	6:28	24	3:49	144,0
3 (108)	3:14	16	1:26	79,6	9:42	22	4:31	87,1
4 (124)	2:08	17	0:42	48,8	11:50	23	5:13	78,8
5 (110)	3:05	27	1:59	180,3	14:55	24	7:12	93,3
6 (129)	1:47	7	0:23	27,4	16:42	22	7:08	74,6
7 (89)	6:28	29	5:08	385,0	23:10	26	12:13	111,6
8 (125)	3:08	15	0:53	39,3	26:18	26	12:51	95,5
9 (113)	2:22	10	0:20	16,4	28:40	26	13:06	84,2
10 (91)	1:05	22	0:24	58,5	29:45	26	13:28	82,7
11 (112)	2:48	18	1:04	61,5	32:33	26	14:30	80,3
12 (88)	1:39	9	0:17	20,7	34:12	25	14:39	74,9
13 (96)	3:19	8	0:27	15,7	37:31	24	14:56	66,1
14 (98)	1:28	2	0:02	2,3	38:59	23	14:55	62,0
15 (118)	1:01	3	0:03	5,2	40:00	22	14:56	59,6
16 (101)	2:21	7	0:07	5,2	42:21	21	15:00	54,8
17 (78)	0:52	2	0:01	2,0	43:13	19	15:00	53,2
18 (53)	0:38	1	-	-	43:51	19	14:59	51,9
19 (126)	1:11	2	0:01	1,4	45:02	17	14:59	49,9
20 (103)	0:51	2	0:01	2,0	45:53	17	14:57	48,3
21 (122)	0:47	9	0:06	14,6	46:40	17	14:59	47,3
22 (100)	0:53	4	0:05	10,4	47:33	17	15:03	46,3
Ziel	0:21	2	0:02	10,5	47:54	17	15:00	45,6