



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Jamcuks, Igors

Verein: Arena

Gesamt-Zeit: 53:14

Laufleistung: 10:40 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 50-

Kategorie-Platzierung: 24(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 32:54

Rückstand: 20:20

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	2:51	8	0:56	48,7	2:51	8	0:56	48,7
2 (106)	1:03	12	0:26	70,3	3:54	8	1:15	47,2
3 (108)	2:37	7	0:49	45,4	6:31	8	1:20	25,7
4 (124)	2:36	22	1:10	81,4	9:07	8	2:30	37,8
5 (110)	3:41	29	2:35	234,9	12:48	18	5:05	65,9
6 (129)	2:41	22	1:17	91,7	15:29	20	5:55	61,9
7 (89)	2:07	19	0:47	58,8	17:36	20	6:39	60,7
8 (125)	2:59	12	0:44	32,6	20:35	18	7:08	53,0
9 (113)	2:41	18	0:39	32,0	23:16	16	7:42	49,5
10 (91)	1:11	24	0:30	73,2	24:27	18	8:10	50,2
11 (112)	5:03	27	3:19	191,4	29:30	19	11:27	63,4
12 (88)	1:37	7	0:15	18,3	31:07	18	11:34	59,2
13 (96)	3:40	13	0:48	27,9	34:47	18	12:12	54,0
14 (98)	3:02	28	1:36	111,6	37:49	18	13:45	57,1
15 (118)	1:36	25	0:38	65,5	39:25	19	14:21	57,3
16 (101)	2:44	15	0:30	22,4	42:09	19	14:48	54,1
17 (78)	1:09	19	0:18	35,3	43:18	20	15:05	53,5
18 (53)	0:44	9	0:06	15,8	44:02	20	15:10	52,5
19 (126)	5:46	29	4:36	394,3	49:48	24	19:45	65,7
20 (103)	1:01	9	0:11	22,0	50:49	24	19:53	64,3
21 (122)	0:54	17	0:13	31,7	51:43	24	20:02	63,2
22 (100)	1:03	16	0:15	31,3	52:46	24	20:16	62,4
Ziel	0:28	19	0:09	47,4	53:14	24	20:20	61,8