



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Saliņš, Jānis

Verein: Mežmalas / Madona

Gesamt-Zeit: 38:20

Laufleistung: 7:40 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 55-

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 36:23

Rückstand: 1:57

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	3:25	14	1:21	65,3	3:25	14	1:21	65,3
2 (106)	0:54	5	0:06	12,5	4:19	13	1:17	42,3
3 (108)	3:51	16	1:39	75,0	8:10	12	2:15	38,0
4 (124)	2:23	15	0:53	58,9	10:33	13	2:51	37,0
5 (110)	1:32	13	0:30	48,4	12:05	11	3:17	37,3
6 (129)	1:53	12	0:30	36,1	13:58	11	3:20	31,4
7 (89)	1:17	1	-	-	15:15	8	2:51	23,0
8 (125)	2:26	3	0:05	3,6	17:41	7	2:39	17,6
9 (113)	2:05	3	0:10	8,7	19:46	6	2:24	13,8
10 (91)	0:44	2	0:01	2,3	20:30	5	2:24	13,3
11 (112)	2:14	7	0:39	41,1	22:44	5	2:06	10,2
12 (88)	1:19	1	-	-	24:03	5	1:56	8,7
13 (96)	3:02	2	0:08	4,6	27:05	5	1:56	7,7
14 (98)	1:31	3	0:04	4,6	28:36	4	1:55	7,2
15 (118)	1:02	1	-	-	29:38	3	1:50	6,6
16 (101)	2:25	6	0:16	12,4	32:03	3	1:51	6,1
17 (78)	0:50	1	-	-	32:53	3	1:46	5,7
18 (53)	0:42	4	0:06	16,7	33:35	3	1:45	5,5
19 (126)	1:13	2	0:03	4,3	34:48	3	1:43	5,2
20 (103)	1:23	15	0:33	66,0	36:11	3	2:04	6,1
21 (122)	0:47	4	0:05	11,9	36:58	3	1:59	5,7
22 (100)	0:56	10	0:13	30,2	37:54	3	1:56	5,4
Ziel	0:26	14	0:05	23,8	38:20	3	1:57	5,4