



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Rīga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Šinke, Juris

Verein: Kāpa OK

Gesamt-Zeit: 39:10

Laufleistung: 7:50 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 55-

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 36:23

Rückstand: 2:47

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	2:04	1	-	-	2:04	1	-	-
2 (106)	0:58	6	0:10	20,8	3:02	1	-	-
3 (108)	2:53	5	0:41	31,1	5:55	1	-	-
4 (124)	1:47	5	0:17	18,9	7:42	1	-	-
5 (110)	1:06	2	0:04	6,5	8:48	1	-	-
6 (129)	1:50	10	0:27	32,5	10:38	1	-	-
7 (89)	1:46	13	0:29	37,7	12:24	1	-	-
8 (125)	2:38	7	0:17	12,1	15:02	1	-	-
9 (113)	2:20	6	0:25	21,7	17:22	1	-	-
10 (91)	0:44	2	0:01	2,3	18:06	1	-	-
11 (112)	2:32	17	0:57	60,0	20:38	1	-	-
12 (88)	1:34	8	0:15	19,0	22:12	2	0:05	0,4
13 (96)	3:21	6	0:27	15,5	25:33	2	0:24	1,6
14 (98)	1:45	7	0:18	20,7	27:18	3	0:37	2,3
15 (118)	3:00	22	1:58	190,3	30:18	4	2:30	9,0
16 (101)	2:35	9	0:26	20,2	32:53	4	2:41	8,9
17 (78)	1:03	12	0:13	26,0	33:56	4	2:49	9,1
18 (53)	0:44	11	0:08	22,2	34:40	4	2:50	8,9
19 (126)	1:20	9	0:10	14,3	36:00	4	2:55	8,8
20 (103)	0:57	3	0:07	14,0	36:57	4	2:50	8,3
21 (122)	0:51	8	0:09	21,4	37:48	4	2:49	8,1
22 (100)	0:56	10	0:13	30,2	38:44	4	2:46	7,7
Ziel	0:26	14	0:05	23,8	39:10	4	2:47	7,7