



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Muzikants, Ivars

Verein: Mona OK

Gesamt-Zeit: 42:46

Laufleistung: 8:34 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 55-

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 36:23

Rückstand: 6:23

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	2:46	7	0:42	33,9	2:46	7	0:42	33,9
2 (106)	1:09	12	0:21	43,8	3:55	6	0:53	29,1
3 (108)	2:39	2	0:27	20,5	6:34	3	0:39	11,0
4 (124)	3:40	21	2:10	144,4	10:14	9	2:32	32,9
5 (110)	1:25	9	0:23	37,1	11:39	9	2:51	32,4
6 (129)	1:40	3	0:17	20,5	13:19	7	2:41	25,2
7 (89)	1:39	7	0:22	28,6	14:58	7	2:34	20,7
8 (125)	3:05	15	0:44	31,2	18:03	8	3:01	20,1
9 (113)	2:43	14	0:48	41,7	20:46	8	3:24	19,6
10 (91)	0:49	9	0:06	14,0	21:35	7	3:29	19,2
11 (112)	2:13	6	0:38	40,0	23:48	7	3:10	15,4
12 (88)	1:51	14	0:32	40,5	25:39	8	3:32	16,0
13 (96)	3:53	12	0:59	33,9	29:32	8	4:23	17,4
14 (98)	1:58	14	0:31	35,6	31:30	7	4:49	18,1
15 (118)	1:26	13	0:24	38,7	32:56	7	5:08	18,5
16 (101)	2:51	18	0:42	32,6	35:47	7	5:35	18,5
17 (78)	1:07	17	0:17	34,0	36:54	8	5:47	18,6
18 (53)	0:48	16	0:12	33,3	37:42	8	5:52	18,4
19 (126)	1:30	17	0:20	28,6	39:12	8	6:07	18,5
20 (103)	1:03	7	0:13	26,0	40:15	7	6:08	18,0
21 (122)	0:57	16	0:15	35,7	41:12	7	6:13	17,8
22 (100)	1:11	21	0:28	65,1	42:23	7	6:25	17,8
Ziel	0:23	4	0:02	9,5	42:46	7	6:23	17,5