



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Lagzdiņš, Ainārs

Verein: Mona OK

Gesamt-Zeit: 43:09

Laufleistung: 8:38 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 55-

Kategorie-Platzierung: 8(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 36:23

Rückstand: 6:46

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	2:53	9	0:49	39,5	2:53	9	0:49	39,5
2 (106)	1:10	13	0:22	45,8	4:03	9	1:01	33,5
3 (108)	4:19	17	2:07	96,2	8:22	13	2:27	41,4
4 (124)	2:03	10	0:33	36,7	10:25	11	2:43	35,3
5 (110)	1:30	12	0:28	45,2	11:55	10	3:07	35,4
6 (129)	1:47	7	0:24	28,9	13:42	9	3:04	28,8
7 (89)	1:41	9	0:24	31,2	15:23	9	2:59	24,1
8 (125)	2:40	8	0:19	13,5	18:03	8	3:01	20,1
9 (113)	2:36	11	0:41	35,7	20:39	7	3:17	18,9
10 (91)	1:44	22	1:01	141,9	22:23	10	4:17	23,7
11 (112)	2:47	20	1:12	75,8	25:10	11	4:32	22,0
12 (88)	1:28	4	0:09	11,4	26:38	10	4:31	20,4
13 (96)	3:34	8	0:40	23,0	30:12	9	5:03	20,1
14 (98)	1:58	14	0:31	35,6	32:10	8	5:29	20,6
15 (118)	1:22	12	0:20	32,3	33:32	9	5:44	20,6
16 (101)	2:49	17	0:40	31,0	36:21	9	6:09	20,4
17 (78)	1:08	18	0:18	36,0	37:29	9	6:22	20,5
18 (53)	0:49	18	0:13	36,1	38:18	9	6:28	20,3
19 (126)	1:25	15	0:15	21,4	39:43	9	6:38	20,1
20 (103)	1:04	8	0:14	28,0	40:47	8	6:40	19,5
21 (122)	0:56	15	0:14	33,3	41:43	8	6:44	19,3
22 (100)	1:01	17	0:18	41,9	42:44	8	6:46	18,8
Ziel	0:25	7	0:04	19,1	43:09	8	6:46	18,6