



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Rīga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Laveiķis, Rolands

Verein: Kāpa OK/ Carnikavas novads

Gesamt-Zeit: 43:30

Laufleistung: 8:43 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 55-

Kategorie-Platzierung: 9(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 36:23

Rückstand: 7:07

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	3:43	16	1:39	79,8	3:43	16	1:39	79,8
2 (106)	1:12	15	0:24	50,0	4:55	15	1:53	62,1
3 (108)	4:43	18	2:31	114,4	9:38	15	3:43	62,8
4 (124)	1:55	8	0:25	27,8	11:33	14	3:51	50,0
5 (110)	1:34	14	0:32	51,6	13:07	15	4:19	49,1
6 (129)	1:40	3	0:17	20,5	14:47	13	4:09	39,0
7 (89)	1:41	9	0:24	31,2	16:28	13	4:04	32,8
8 (125)	2:45	9	0:24	17,0	19:13	11	4:11	27,8
9 (113)	3:13	19	1:18	67,8	22:26	12	5:04	29,2
10 (91)	0:51	11	0:08	18,6	23:17	12	5:11	28,6
11 (112)	2:08	3	0:33	34,7	25:25	12	4:47	23,2
12 (88)	1:36	9	0:17	21,5	27:01	11	4:54	22,2
13 (96)	3:43	10	0:49	28,2	30:44	11	5:35	22,2
14 (98)	1:49	10	0:22	25,3	32:33	10	5:52	22,0
15 (118)	1:12	8	0:10	16,1	33:45	10	5:57	21,4
16 (101)	2:45	14	0:36	27,9	36:30	10	6:18	20,9
17 (78)	1:02	10	0:12	24,0	37:32	10	6:25	20,6
18 (53)	0:46	12	0:10	27,8	38:18	9	6:28	20,3
19 (126)	2:01	22	0:51	72,9	40:19	10	7:14	21,9
20 (103)	1:00	5	0:10	20,0	41:19	9	7:12	21,1
21 (122)	0:50	5	0:08	19,1	42:09	9	7:10	20,5
22 (100)	0:54	5	0:11	25,6	43:03	9	7:05	19,7
Ziel	0:27	17	0:06	28,6	43:30	9	7:07	19,6