



Detailauswertung

Nāgelis, Jānis

Verein: Mona OK

Gesamt-Zeit: 44:04

Laufleistung: 8:49 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 55-

Kategorie-Platzierung: 10(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 36:23

Rückstand: 7:41

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	2:38	4	0:34	27,4	2:38	4	0:34	27,4
2 (106)	0:50	3	0:02	4,2	3:28	2	0:26	14,3
3 (108)	5:16	19	3:04	139,4	8:44	14	2:49	47,6
4 (124)	2:52	19	1:22	91,1	11:36	15	3:54	50,7
5 (110)	1:23	7	0:21	33,9	12:59	14	4:11	47,5
6 (129)	2:13	18	0:50	60,2	15:12	15	4:34	43,0
7 (89)	1:40	8	0:23	29,9	16:52	14	4:28	36,0
8 (125)	2:29	4	0:08	5,7	19:21	12	4:19	28,7
9 (113)	2:29	9	0:34	29,6	21:50	11	4:28	25,7
10 (91)	0:43	1	-	-	22:33	11	4:27	24,6
11 (112)	2:20	12	0:45	47,4	24:53	10	4:15	20,6
12 (88)	1:33	6	0:14	17,7	26:26	9	4:19	19,5
13 (96)	4:01	15	1:07	38,5	30:27	10	5:18	21,1
14 (98)	1:53	12	0:26	29,9	32:20	9	5:39	21,2
15 (118)	1:02	1	-	-	33:22	8	5:34	20,0
16 (101)	2:28	7	0:19	14,7	35:50	8	5:38	18,7
17 (78)	1:02	10	0:12	24,0	36:52	7	5:45	18,5
18 (53)	0:39	2	0:03	8,3	37:31	7	5:41	17,9
19 (126)	1:30	17	0:20	28,6	39:01	7	5:56	17,9
20 (103)	2:52	19	2:02	244,0	41:53	10	7:46	22,8
21 (122)	0:51	8	0:09	21,4	42:44	10	7:45	22,2
22 (100)	0:55	8	0:12	27,9	43:39	10	7:41	21,4
Ziel	0:25	7	0:04	19,1	44:04	10	7:41	21,1