



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Iudov, Sergei

Verein: OK Kaliningrad

Gesamt-Zeit: 46:37

Laufleistung: 9:20 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 55-

Kategorie-Platzierung: 11(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 36:23

Rückstand: 10:14

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	2:52	8	0:48	38,7	2:52	8	0:48	38,7
2 (106)	1:05	8	0:17	35,4	3:57	8	0:55	30,2
3 (108)	3:26	12	1:14	56,1	7:23	8	1:28	24,8
4 (124)	2:23	15	0:53	58,9	9:46	8	2:04	26,8
5 (110)	1:36	16	0:34	54,8	11:22	8	2:34	29,2
6 (129)	2:26	21	1:03	75,9	13:48	10	3:10	29,8
7 (89)	1:57	16	0:40	52,0	15:45	10	3:21	27,0
8 (125)	3:42	17	1:21	57,5	19:27	13	4:25	29,4
9 (113)	3:00	16	1:05	56,5	22:27	14	5:05	29,3
10 (91)	1:00	17	0:17	39,5	23:27	14	5:21	29,6
11 (112)	2:18	9	0:43	45,3	25:45	14	5:07	24,8
12 (88)	1:50	13	0:31	39,2	27:35	13	5:28	24,7
13 (96)	3:59	14	1:05	37,4	31:34	12	6:25	25,5
14 (98)	2:05	17	0:38	43,7	33:39	11	6:58	26,1
15 (118)	1:17	10	0:15	24,2	34:56	11	7:08	25,7
16 (101)	2:39	12	0:30	23,3	37:35	11	7:23	24,5
17 (78)	1:00	7	0:10	20,0	38:35	11	7:28	24,0
18 (53)	0:42	4	0:06	16,7	39:17	11	7:27	23,4
19 (126)	1:19	8	0:09	12,9	40:36	11	7:31	22,7
20 (103)	3:33	21	2:43	326,0	44:09	11	10:02	29,4
21 (122)	1:02	19	0:20	47,6	45:11	11	10:12	29,2
22 (100)	1:00	15	0:17	39,5	46:11	11	10:13	28,4
Ziel	0:26	14	0:05	23,8	46:37	11	10:14	28,1