



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Haverstad, Ingemar Jansson

Verein: Lierbygda O-lag

Gesamt-Zeit: 48:54

Laufleistung: 9:47 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 55-

Kategorie-Platzierung: 15(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 36:23

Rückstand: 12:31

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	4:29	18	2:25	116,9	4:29	18	2:25	116,9
2 (106)	5:38	23	4:50	604,2	10:07	22	7:05	233,5
3 (108)	2:50	4	0:38	28,8	12:57	20	7:02	118,9
4 (124)	2:00	9	0:30	33,3	14:57	18	7:15	94,2
5 (110)	1:37	17	0:35	56,5	16:34	18	7:46	88,3
6 (129)	1:50	10	0:27	32,5	18:24	18	7:46	73,0
7 (89)	1:37	6	0:20	26,0	20:01	18	7:37	61,4
8 (125)	2:59	14	0:38	27,0	23:00	18	7:58	53,0
9 (113)	2:31	10	0:36	31,3	25:31	18	8:09	46,9
10 (91)	0:48	7	0:05	11,6	26:19	18	8:13	45,4
11 (112)	2:05	2	0:30	31,6	28:24	18	7:46	37,6
12 (88)	1:45	12	0:26	32,9	30:09	18	8:02	36,3
13 (96)	3:44	11	0:50	28,7	33:53	14	8:44	34,7
14 (98)	1:55	13	0:28	32,2	35:48	13	9:07	34,2
15 (118)	1:11	6	0:09	14,5	36:59	13	9:11	33,0
16 (101)	2:35	9	0:26	20,2	39:34	12	9:22	31,0
17 (78)	0:57	5	0:07	14,0	40:31	12	9:24	30,2
18 (53)	0:43	7	0:07	19,4	41:14	12	9:24	29,5
19 (126)	1:20	9	0:10	14,3	42:34	12	9:29	28,7
20 (103)	3:38	22	2:48	336,0	46:12	14	12:05	35,4
21 (122)	1:04	21	0:22	52,4	47:16	15	12:17	35,1
22 (100)	1:05	18	0:22	51,2	48:21	15	12:23	34,4
Ziel	0:33	21	0:12	57,1	48:54	15	12:31	34,4