



Detailauswertung

Antons, Elmārs

Verein: Sprīdītis TSK

Gesamt-Zeit: 53:32

Laufleistung: 10:43 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 55-

Kategorie-Platzierung: 16(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 36:23

Rückstand: 17:09

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	3:11	13	1:07	54,0	3:11	13	1:07	54,0
2 (106)	1:07	11	0:19	39,6	4:18	12	1:16	41,8
3 (108)	3:11	9	0:59	44,7	7:29	10	1:34	26,5
4 (124)	2:49	18	1:19	87,8	10:18	10	2:36	33,8
5 (110)	2:13	21	1:11	114,5	12:31	13	3:43	42,2
6 (129)	2:29	22	1:06	79,5	15:00	14	4:22	41,1
7 (89)	3:01	23	1:44	135,1	18:01	16	5:37	45,3
8 (125)	4:11	19	1:50	78,0	22:12	17	7:10	47,7
9 (113)	3:28	21	1:33	80,9	25:40	19	8:18	47,8
10 (91)	1:02	18	0:19	44,2	26:42	19	8:36	47,5
11 (112)	4:42	23	3:07	196,8	31:24	19	10:46	52,2
12 (88)	1:55	16	0:36	45,6	33:19	19	11:12	50,6
13 (96)	4:54	18	2:00	69,0	38:13	17	13:04	52,0
14 (98)	2:13	19	0:46	52,9	40:26	16	13:45	51,5
15 (118)	1:44	19	0:42	67,7	42:10	16	14:22	51,7
16 (101)	3:15	22	1:06	51,2	45:25	16	15:13	50,4
17 (78)	1:22	21	0:32	64,0	46:47	16	15:40	50,4
18 (53)	0:53	20	0:17	47,2	47:40	16	15:50	49,7
19 (126)	1:43	20	0:33	47,1	49:23	17	16:18	49,3
20 (103)	1:12	13	0:22	44,0	50:35	16	16:28	48,3
21 (122)	1:08	22	0:26	61,9	51:43	16	16:44	47,8
22 (100)	1:13	22	0:30	69,8	52:56	16	16:58	47,2
Ziel	0:36	22	0:15	71,4	53:32	16	17:09	47,1