



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Pucens, Ivars

Verein: Mona OK

Gesamt-Zeit: 53:40

Laufleistung: 10:45 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 55-

Kategorie-Platzierung: 17(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 36:23

Rückstand: 17:17

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	7:30	22	5:26	262,9	7:30	22	5:26	262,9
2 (106)	0:48	1	-	-	8:18	20	5:16	173,6
3 (108)	3:39	14	1:27	65,9	11:57	19	6:02	102,0
4 (124)	1:31	2	0:01	1,1	13:28	17	5:46	74,9
5 (110)	1:13	3	0:11	17,7	14:41	17	5:53	66,9
6 (129)	1:48	8	0:25	30,1	16:29	17	5:51	55,0
7 (89)	2:47	21	1:30	116,9	19:16	17	6:52	55,4
8 (125)	2:49	11	0:28	19,9	22:05	16	7:03	46,9
9 (113)	2:26	8	0:31	27,0	24:31	16	7:09	41,2
10 (91)	0:48	7	0:05	11,6	25:19	16	7:13	39,9
11 (112)	2:30	16	0:55	57,9	27:49	17	7:11	34,8
12 (88)	1:38	10	0:19	24,1	29:27	16	7:20	33,2
13 (96)	10:14	22	7:20	252,9	39:41	18	14:32	57,8
14 (98)	1:58	14	0:31	35,6	41:39	17	14:58	56,1
15 (118)	1:29	14	0:27	43,6	43:08	17	15:20	55,2
16 (101)	2:48	16	0:39	30,2	45:56	17	15:44	52,1
17 (78)	1:03	12	0:13	26,0	46:59	17	15:52	51,0
18 (53)	0:47	15	0:11	30,6	47:46	17	15:56	50,1
19 (126)	1:24	14	0:14	20,0	49:10	16	16:05	48,6
20 (103)	2:17	17	1:27	174,0	51:27	17	17:20	50,8
21 (122)	0:51	8	0:09	21,4	52:18	17	17:19	49,5
22 (100)	0:55	8	0:12	27,9	53:13	17	17:15	48,0
Ziel	0:27	17	0:06	28,6	53:40	17	17:17	47,5