



Detailauswertung

Lagzdkalns, Jānis

Verein: KURMIS OK

Gesamt-Zeit: 54:42

Laufleistung: 10:57 min/km

Strecke: 4,99 km / 22 Posten

Kategorie:

Men 55-

Kategorie-Platzierung: 18(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 36:23

Rückstand: 18:19

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	2:56	10	0:52	41,9	2:56	10	0:52	41,9
2 (106)	1:12	15	0:24	50,0	4:08	10	1:06	36,3
3 (108)	7:36	21	5:24	245,5	11:44	18	5:49	98,3
4 (124)	4:31	22	3:01	201,1	16:15	19	8:33	111,0
5 (110)	1:02	1	-	-	17:17	19	8:29	96,4
6 (129)	1:23	1	-	-	18:40	19	8:02	75,6
7 (89)	1:32	3	0:15	19,5	20:12	19	7:48	62,9
8 (125)	3:08	16	0:47	33,3	23:20	19	8:18	55,2
9 (113)	1:55	1	-	-	25:15	17	7:53	45,4
10 (91)	0:56	14	0:13	30,2	26:11	17	8:05	44,7
11 (112)	1:35	1	-	-	27:46	16	7:08	34,6
12 (88)	2:08	19	0:49	62,0	29:54	17	7:47	35,2
13 (96)	13:43	23	10:49	373,0	43:37	20	18:28	73,4
14 (98)	1:27	1	-	-	45:04	18	18:23	68,9
15 (118)	1:07	4	0:05	8,1	46:11	18	18:23	66,1
16 (101)	2:09	1	-	-	48:20	18	18:08	60,0
17 (78)	1:34	23	0:44	88,0	49:54	18	18:47	60,4
18 (53)	0:36	1	-	-	50:30	18	18:40	58,6
19 (126)	1:10	1	-	-	51:40	18	18:35	56,2
20 (103)	0:59	4	0:09	18,0	52:39	18	18:32	54,3
21 (122)	0:46	3	0:04	9,5	53:25	18	18:26	52,7
22 (100)	0:54	5	0:11	25,6	54:19	18	18:21	51,0
Ziel	0:23	4	0:02	9,5	54:42	18	18:19	50,3