



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Nyberg, Henry

Verein: OK Trian

Gesamt-Zeit: 34:24

Laufleistung: 9:22 min/km

Strecke: 3,67 km / 18 Posten

Kategorie:

Men 60-

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 31:57

Rückstand: 2:27

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	3:06	6	0:43	30,1	3:06	6	0:43	30,1
2 (87)	3:27	11	1:07	47,9	6:33	6	1:40	34,1
3 (108)	2:55	12	1:32	110,8	9:28	10	2:58	45,6
4 (124)	1:59	7	0:31	35,2	11:27	8	3:13	39,1
5 (88)	1:01	9	0:13	27,1	12:28	8	3:23	37,3
6 (84)	0:58	2	0:05	9,4	13:26	8	3:28	34,8
7 (129)	1:29	5	0:19	27,1	14:55	7	3:46	33,8
8 (113)	5:50	5	1:53	47,7	20:45	7	5:23	35,0
9 (92)	1:20	3	0:05	6,7	22:05	6	5:15	31,2
10 (117)	2:35	6	0:21	15,7	24:40	5	5:25	28,1
11 (97)	0:45	6	0:14	45,2	25:25	5	5:33	27,9
12 (99)	1:11	3	0:07	10,9	26:36	4	5:40	27,1
13 (101)	2:46	3	0:22	15,3	29:22	4	5:28	22,9
14 (128)	0:47	5	0:08	20,5	30:09	4	4:32	17,7
15 (53)	0:58	8	0:10	20,8	31:07	4	4:35	17,3
16 (120)	1:19	3	0:14	21,5	32:26	2	2:10	7,2
17 (104)	0:48	6	0:11	29,7	33:14	2	2:08	6,9
18 (100)	0:43	8	0:12	38,7	33:57	3	2:20	7,4
Ziel	0:27	8	0:07	35,0	34:24	3	2:27	7,7