



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Strandhagen, Torgeir

Verein: Røyken O-lag

Gesamt-Zeit: 38:03

Laufleistung: 10:22 min/km

Strecke: 3,67 km / 18 Posten

Kategorie:

Men 60-

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 31:57

Rückstand: 6:06

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	2:42	3	0:19	13,3	2:42	3	0:19	13,3
2 (87)	4:14	13	1:54	81,4	6:56	9	2:03	42,0
3 (108)	1:24	2	0:01	1,2	8:20	6	1:50	28,2
4 (124)	2:01	8	0:33	37,5	10:21	6	2:07	25,7
5 (88)	0:57	3	0:09	18,8	11:18	6	2:13	24,4
6 (84)	1:00	3	0:07	13,2	12:18	6	2:20	23,4
7 (129)	1:30	6	0:20	28,6	13:48	3	2:39	23,8
8 (113)	6:05	7	2:08	54,0	19:53	4	4:31	29,4
9 (92)	5:38	13	4:23	350,7	25:31	10	8:41	51,6
10 (117)	2:14	1	-	-	27:45	9	8:30	44,2
11 (97)	0:40	4	0:09	29,0	28:25	8	8:33	43,0
12 (99)	1:27	8	0:23	35,9	29:52	8	8:56	42,7
13 (101)	2:53	7	0:29	20,1	32:45	7	8:51	37,0
14 (128)	0:41	2	0:02	5,1	33:26	7	7:49	30,5
15 (53)	0:48	1	-	-	34:14	7	7:42	29,0
16 (120)	2:09	11	1:04	98,5	36:23	6	6:07	20,2
17 (104)	0:37	1	-	-	37:00	6	5:54	19,0
18 (100)	0:37	3	0:06	19,4	37:37	6	6:00	19,0
Ziel	0:26	5	0:06	30,0	38:03	6	6:06	19,1