



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Stupāns, Valdis

Verein: Ind.

Gesamt-Zeit: 40:01

Laufleistung: 10:54 min/km

Strecke: 3,67 km / 18 Posten

Kategorie:

Men 60-

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 31:57

Rückstand: 8:04

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	2:47	4	0:24	16,8	2:47	4	0:24	16,8
2 (87)	3:04	10	0:44	31,4	5:51	4	0:58	19,8
3 (108)	1:41	8	0:18	21,7	7:32	4	1:02	15,9
4 (124)	2:09	10	0:41	46,6	9:41	4	1:27	17,6
5 (88)	0:59	6	0:11	22,9	10:40	4	1:35	17,4
6 (84)	1:21	13	0:28	52,8	12:01	4	2:03	20,6
7 (129)	2:19	10	1:09	98,6	14:20	5	3:11	28,6
8 (113)	8:47	11	4:50	122,4	23:07	9	7:45	50,4
9 (92)	1:41	11	0:26	34,7	24:48	8	7:58	47,3
10 (117)	2:41	7	0:27	20,2	27:29	8	8:14	42,8
11 (97)	0:48	7	0:17	54,8	28:17	7	8:25	42,4
12 (99)	1:24	7	0:20	31,3	29:41	7	8:45	41,8
13 (101)	3:56	13	1:32	63,9	33:37	9	9:43	40,7
14 (128)	2:01	12	1:22	210,3	35:38	10	10:01	39,1
15 (53)	1:00	10	0:12	25,0	36:38	10	10:06	38,1
16 (120)	1:32	7	0:27	41,5	38:10	9	7:54	26,1
17 (104)	0:46	4	0:09	24,3	38:56	9	7:50	25,2
18 (100)	0:39	6	0:08	25,8	39:35	9	7:58	25,2
Ziel	0:26	5	0:06	30,0	40:01	9	8:04	25,3