



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Dias, Manuel

Verein: Lisboa OK

Gesamt-Zeit: 48:57

Laufleistung: 13:20 min/km

Strecke: 3,67 km / 18 Posten

Kategorie:

Men 60-

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 31:57

Rückstand: 17:00

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	6:36	13	4:13	176,9	6:36	13	4:13	176,9
2 (87)	4:10	12	1:50	78,6	10:46	13	5:53	120,5
3 (108)	1:26	3	0:03	3,6	12:12	12	5:42	87,7
4 (124)	1:28	1	-	-	13:40	12	5:26	66,0
5 (88)	1:08	11	0:20	41,7	14:48	12	5:43	62,9
6 (84)	1:00	3	0:07	13,2	15:48	12	5:50	58,5
7 (129)	1:10	1	-	-	16:58	12	5:49	52,2
8 (113)	12:04	13	8:07	205,5	29:02	13	13:40	88,9
9 (92)	1:22	5	0:07	9,3	30:24	13	13:34	80,6
10 (117)	7:05	13	4:51	217,2	37:29	13	18:14	94,7
11 (97)	0:31	1	-	-	38:00	13	18:08	91,3
12 (99)	3:17	13	2:13	207,8	41:17	13	20:21	97,2
13 (101)	2:52	6	0:28	19,4	44:09	13	20:15	84,7
14 (128)	0:39	1	-	-	44:48	13	19:11	74,9
15 (53)	0:51	2	0:03	6,3	45:39	13	19:07	72,1
16 (120)	1:07	2	0:02	3,1	46:46	12	16:30	54,5
17 (104)	1:18	12	0:41	110,8	48:04	12	16:58	54,6
18 (100)	0:31	1	-	-	48:35	12	16:58	53,7
Ziel	0:22	2	0:02	10,0	48:57	12	17:00	53,2