



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Limbēns, Ilmārs

Verein: Sigulda

Gesamt-Zeit: 35:12

Laufleistung: 9:35 min/km

Strecke: 3,67 km / 18 Posten

Kategorie:

Men 65-

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 29:38

Rückstand: 5:34

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	8:33	14	5:51	216,7	8:33	14	5:51	216,7
2 (87)	2:27	2	0:04	2,8	11:00	13	5:55	116,4
3 (108)	1:47	4	0:16	17,6	12:47	13	6:08	92,2
4 (124)	2:10	6	0:25	23,8	14:57	11	6:21	73,8
5 (88)	0:54	1	-	-	15:51	10	6:20	66,6
6 (84)	0:56	1	-	-	16:47	8	6:13	58,8
7 (129)	1:27	2	0:08	10,1	18:14	8	5:46	46,3
8 (113)	4:36	1	-	-	22:50	5	5:36	32,5
9 (92)	1:10	1	-	-	24:00	4	5:31	29,9
10 (117)	2:16	1	-	-	26:16	4	5:21	25,6
11 (97)	0:40	2	0:04	11,1	26:56	4	5:03	23,1
12 (99)	1:23	5	0:19	29,7	28:19	4	5:22	23,4
13 (101)	2:28	2	0:05	3,5	30:47	4	5:27	21,5
14 (128)	0:38	1	-	-	31:25	4	5:26	20,9
15 (53)	0:52	3	0:02	4,0	32:17	4	5:28	20,4
16 (120)	1:06	1	-	-	33:23	4	5:22	19,2
17 (104)	0:54	6	0:10	22,7	34:17	4	5:32	19,3
18 (100)	0:33	2	0:02	6,5	34:50	4	5:34	19,0
Ziel	0:22	1	-	-	35:12	4	5:34	18,8