



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Grigulis, Dzintars

Verein: Ogre OK/SC

Gesamt-Zeit: 37:10

Laufleistung: 10:07 min/km

Strecke: 3,67 km / 18 Posten

Kategorie:

Men 65-

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 29:38

Rückstand: 7:32

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	3:10	6	0:28	17,3	3:10	6	0:28	17,3
2 (87)	3:14	8	0:51	35,7	6:24	5	1:19	25,9
3 (108)	1:50	7	0:19	20,9	8:14	5	1:35	23,8
4 (124)	2:07	5	0:22	21,0	10:21	4	1:45	20,4
5 (88)	1:03	6	0:09	16,7	11:24	4	1:53	19,8
6 (84)	4:36	14	3:40	392,9	16:00	7	5:26	51,4
7 (129)	1:47	5	0:28	35,4	17:47	7	5:19	42,7
8 (113)	5:00	3	0:24	8,7	22:47	4	5:33	32,2
9 (92)	1:24	6	0:14	20,0	24:11	5	5:42	30,8
10 (117)	3:00	5	0:44	32,4	27:11	5	6:16	30,0
11 (97)	0:59	6	0:23	63,9	28:10	5	6:17	28,7
12 (99)	1:17	3	0:13	20,3	29:27	5	6:30	28,3
13 (101)	2:46	5	0:23	16,1	32:13	5	6:53	27,2
14 (128)	0:44	7	0:06	15,8	32:57	5	6:58	26,8
15 (53)	1:01	8	0:11	22,0	33:58	5	7:09	26,7
16 (120)	1:15	4	0:09	13,6	35:13	5	7:12	25,7
17 (104)	0:49	3	0:05	11,4	36:02	5	7:17	25,3
18 (100)	0:38	4	0:07	22,6	36:40	5	7:24	25,3
Ziel	0:30	9	0:08	36,4	37:10	5	7:32	25,4