



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Lukačovs, Helmutš

Verein: SILVA

Gesamt-Zeit: 45:25

Laufleistung: 12:22 min/km

Strecke: 3,67 km / 18 Posten

Kategorie:

Men 65-

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 29:38

Rückstand: 15:47

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	5:48	11	3:06	114,8	5:48	11	3:06	114,8
2 (87)	3:20	9	0:57	39,9	9:08	9	4:03	79,7
3 (108)	1:48	5	0:17	18,7	10:56	9	4:17	64,4
4 (124)	1:45	1	-	-	12:41	9	4:05	47,5
5 (88)	3:26	14	2:32	281,5	16:07	11	6:36	69,4
6 (84)	1:13	5	0:17	30,4	17:20	10	6:46	64,0
7 (129)	1:19	1	-	-	18:39	10	6:11	49,6
8 (113)	10:30	14	5:54	128,3	29:09	11	11:55	69,2
9 (92)	2:30	14	1:20	114,3	31:39	11	13:10	71,2
10 (117)	3:18	9	1:02	45,6	34:57	11	14:02	67,1
11 (97)	0:36	1	-	-	35:33	11	13:40	62,5
12 (99)	1:36	8	0:32	50,0	37:09	11	14:12	61,9
13 (101)	2:45	4	0:22	15,4	39:54	10	14:34	57,5
14 (128)	0:40	4	0:02	5,3	40:34	9	14:35	56,1
15 (53)	0:51	2	0:01	2,0	41:25	8	14:36	54,4
16 (120)	1:41	10	0:35	53,0	43:06	8	15:05	53,8
17 (104)	1:12	13	0:28	63,6	44:18	8	15:33	54,1
18 (100)	0:41	7	0:10	32,3	44:59	8	15:43	53,7
Ziel	0:26	5	0:04	18,2	45:25	8	15:47	53,3