



Detailauswertung

Pentjušs, Aivars

Verein: Prizma

Gesamt-Zeit: 48:50

Laufleistung: 13:18 min/km

Strecke: 3,67 km / 18 Posten

Kategorie:

Men 65-

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 29:38

Rückstand: 19:12

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	3:09	5	0:27	16,7	3:09	5	0:27	16,7
2 (87)	3:11	7	0:48	33,6	6:20	4	1:15	24,6
3 (108)	1:53	8	0:22	24,2	8:13	4	1:34	23,6
4 (124)	3:36	12	1:51	105,7	11:49	7	3:13	37,4
5 (88)	1:01	5	0:07	13,0	12:50	6	3:19	34,9
6 (84)	1:24	7	0:28	50,0	14:14	4	3:40	34,7
7 (129)	1:59	8	0:40	50,6	16:13	4	3:45	30,1
8 (113)	10:54	15	6:18	137,0	27:07	8	9:53	57,4
9 (92)	1:20	3	0:10	14,3	28:27	7	9:58	53,9
10 (117)	3:19	10	1:03	46,3	31:46	7	10:51	51,9
11 (97)	2:49	14	2:13	369,4	34:35	9	12:42	58,0
12 (99)	1:46	9	0:42	65,6	36:21	9	13:24	58,4
13 (101)	3:26	11	1:03	44,1	39:47	9	14:27	57,0
14 (128)	1:09	13	0:31	81,6	40:56	10	14:57	57,5
15 (53)	1:04	9	0:14	28,0	42:00	10	15:11	56,6
16 (120)	1:34	9	0:28	42,4	43:34	10	15:33	55,5
17 (104)	1:00	9	0:16	36,4	44:34	9	15:49	55,0
18 (100)	3:43	15	3:12	619,4	48:17	11	19:01	65,0
Ziel	0:33	13	0:11	50,0	48:50	11	19:12	64,8