



Detailauswertung

Miasnikov, Sergei

Verein: OK Kaliningrad

Gesamt-Zeit: 1:11:32

Laufleistung: 19:29 min/km

Strecke: 3,67 km / 18 Posten

Kategorie:

Men 65-

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 29:38

Rückstand: 41:54

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (127)	5:55	12	3:13	119,1	5:55	12	3:13	119,1
2 (87)	7:01	15	4:38	194,4	12:56	14	7:51	154,4
3 (108)	7:27	14	5:56	391,2	20:23	14	13:44	206,5
4 (124)	4:30	14	2:45	157,1	24:53	15	16:17	189,3
5 (88)	1:24	11	0:30	55,6	26:17	15	16:46	176,2
6 (84)	4:12	13	3:16	350,0	30:29	15	19:55	188,5
7 (129)	2:26	11	1:07	84,8	32:55	15	20:27	164,0
8 (113)	8:24	10	3:48	82,6	41:19	15	24:05	139,8
9 (92)	2:19	13	1:09	98,6	43:38	15	25:09	136,1
10 (117)	4:00	12	1:44	76,5	47:38	15	26:43	127,7
11 (97)	5:42	15	5:06	850,0	53:20	15	31:27	143,7
12 (99)	5:08	15	4:04	381,3	58:28	15	35:31	154,8
13 (101)	4:06	14	1:43	72,0	1:02:34	15	37:14	147,0
14 (128)	1:31	15	0:53	139,5	1:04:05	15	38:06	146,6
15 (53)	1:25	13	0:35	70,0	1:05:30	15	38:41	144,3
16 (120)	3:08	15	2:02	184,9	1:08:38	15	40:37	145,0
17 (104)	1:23	15	0:39	88,6	1:10:01	15	41:16	143,5
18 (100)	1:00	14	0:29	93,6	1:11:01	15	41:45	142,7
Ziel	0:31	10	0:09	40,9	1:11:32	15	41:54	141,4