



Detailauswertung

Zvirgzds, Juris

Verein: Seniors

Gesamt-Zeit: 44:22

Laufleistung: 11:53 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:

Men 70-

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:32

Rückstand: 4:50

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	4:08	4	0:47	23,4	4:08	4	0:47	23,4
2 (87)	3:43	4	1:15	50,7	7:51	4	2:02	35,0
3 (129)	1:38	5	0:29	42,0	9:29	4	2:31	36,1
4 (86)	1:57	5	0:26	28,6	11:26	3	2:39	30,2
5 (89)	2:09	5	0:35	37,2	13:35	3	3:14	31,2
6 (109)	2:54	6	0:42	31,8	16:29	3	3:15	24,6
7 (84)	0:57	2	0:13	29,6	17:26	3	3:28	24,8
8 (111)	3:12	5	0:33	20,8	20:38	3	3:51	22,9
9 (94)	3:12	2	0:01	0,5	23:50	3	1:57	8,9
10 (115)	4:12	5	1:18	44,8	28:02	3	3:03	12,2
11 (96)	2:25	4	0:15	11,5	30:27	3	3:18	12,2
12 (116)	1:35	4	0:09	10,5	32:02	3	3:24	11,9
13 (78)	6:33	4	1:21	26,0	38:35	3	3:35	10,2
14 (53)	1:01	6	0:12	24,5	39:36	3	3:41	10,3
15 (120)	2:32	9	1:04	72,7	42:08	3	4:45	12,7
16 (131)	0:54	2	0:09	20,0	43:02	3	4:42	12,3
17 (100)	0:42	4	0:10	31,3	43:44	3	4:43	12,1
Ziel	0:38	8	0:11	40,7	44:22	3	4:50	12,2