



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Čerņiševs, Vadims

Verein: Ziemeļkurzeme OK

Gesamt-Zeit: 1:09:14

Laufleistung: 18:33 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:

Men 75-

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:34

Rückstand: 1:40

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	4:43	3	0:25	9,7	4:43	3	0:25	9,7
2 (87)	4:15	2	0:38	17,5	8:58	2	1:03	13,3
3 (129)	2:13	4	0:40	43,0	11:11	2	1:43	18,1
4 (86)	4:40	4	3:02	185,7	15:51	3	4:45	42,8
5 (89)	2:29	3	0:44	41,9	18:20	3	5:29	42,7
6 (109)	3:12	2	0:37	23,9	21:32	2	6:06	39,5
7 (84)	2:07	4	0:46	56,8	23:39	2	5:56	33,5
8 (111)	3:20	2	0:14	7,5	26:59	2	6:10	29,6
9 (94)	20:08	4	14:59	290,9	47:07	2	8:23	21,6
10 (115)	4:04	1	-	-	51:11	2	6:47	15,3
11 (96)	2:41	2	0:14	9,5	53:52	2	5:37	11,6
12 (116)	2:03	2	0:14	12,8	55:55	2	2:27	4,6
13 (78)	6:40	1	-	-	1:02:35	2	1:30	2,5
14 (53)	1:08	3	0:08	13,3	1:03:43	2	1:32	2,5
15 (120)	3:02	5	0:37	25,5	1:06:45	2	1:49	2,8
16 (131)	1:08	4	0:14	25,9	1:07:53	2	1:54	2,9
17 (100)	0:45	3	0:03	7,1	1:08:38	2	1:49	2,7
Ziel	0:36	3	0:05	16,1	1:09:14	2	1:40	2,5