



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Rīga / 18.04.2015

Detailauswertung

Ostups, Gunārs

Verein: Kāpa OK/ Carnikavas novads

Gesamt-Zeit: 1:19:50

Laufleistung: 21:24 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:

Men 75-

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:34

Rückstand: 12:16

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	4:41	2	0:23	8,9	4:41	2	0:23	8,9
2 (87)	5:18	4	1:41	46,5	9:59	3	2:04	26,1
3 (129)	1:47	2	0:14	15,1	11:46	3	2:18	24,3
4 (86)	2:57	3	1:19	80,6	14:43	2	3:37	32,6
5 (89)	2:22	2	0:37	35,2	17:05	2	4:14	32,9
6 (109)	17:13	5	14:38	566,5	34:18	4	18:52	122,3
7 (84)	1:21	1	-	-	35:39	4	17:56	101,2
8 (111)	5:38	4	2:32	81,7	41:17	4	20:28	98,3
9 (94)	8:10	3	3:01	58,6	49:27	3	10:43	27,7
10 (115)	4:04	1	-	-	53:31	3	9:07	20,5
11 (96)	5:20	5	2:53	117,7	58:51	3	10:36	22,0
12 (116)	3:20	4	1:31	83,5	1:02:11	3	8:43	16,3
13 (78)	10:02	4	3:22	50,5	1:12:13	3	11:08	18,2
14 (53)	1:35	5	0:35	58,3	1:13:48	3	11:37	18,7
15 (120)	2:25	1	-	-	1:16:13	3	11:17	17,4
16 (131)	1:34	6	0:40	74,1	1:17:47	3	11:48	17,9
17 (100)	1:13	6	0:31	73,8	1:19:00	3	12:11	18,2
Ziel	0:50	5	0:19	61,3	1:19:50	3	12:16	18,2