



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Pommers, Jānis

Verein: Taka TOK

Gesamt-Zeit: 1:25:28

Laufleistung: 25:44 min/km

Strecke: 3,32 km / 15 Posten

Kategorie:

Men 80-

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:51

Rückstand: 34:37

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (130)	3:50	1	-	-	3:50	1	-	-
2 (135)	2:11	1	-	-	6:01	1	-	-
3 (83)	3:35	3	2:11	156,0	9:36	1	-	-
4 (111)	30:48	3	24:13	367,9	40:24	3	24:10	148,9
5 (95)	4:13	1	-	-	44:37	3	23:57	115,9
6 (92)	4:23	1	-	-	49:00	3	23:39	93,3
7 (96)	3:00	2	0:05	2,9	52:00	3	23:44	84,0
8 (133)	9:13	3	5:46	167,2	1:01:13	3	29:30	93,0
9 (118)	8:21	3	4:20	107,9	1:09:34	3	33:48	94,5
10 (102)	6:08	2	0:22	6,4	1:15:42	3	34:10	82,3
11 (53)	2:23	3	0:10	7,5	1:18:05	3	34:18	78,3
12 (126)	2:45	2	0:03	1,9	1:20:50	3	34:21	73,9
13 (120)	1:13	2	0:04	5,8	1:22:03	3	34:25	72,3
14 (132)	1:26	3	0:12	16,2	1:23:29	3	34:28	70,3
15 (100)	1:00	2	0:04	7,1	1:24:29	3	34:32	69,1
Ziel	0:59	3	0:05	9,3	1:25:28	3	34:37	68,1