



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Rønning, Øystein

Verein: Nydalen SK

Gesamt-Zeit: 36:22

Laufleistung: 12:17 min/km

Strecke: 2,96 km / 13 Posten

Kategorie:

OPEN1

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 35:27

Rückstand: 0:55

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (138)	2:27	2	0:06	4,3	2:27	2	0:06	4,3
2 (130)	2:06	2	0:03	2,4	4:33	1	-	-
3 (135)	2:05	2	0:01	0,8	6:38	1	-	-
4 (136)	3:32	3	0:26	14,0	10:10	2	0:21	3,6
5 (95)	4:19	4	1:26	49,7	14:29	2	0:56	6,9
6 (133)	3:03	2	0:30	19,6	17:32	1	-	-
7 (137)	3:30	2	0:44	26,5	21:02	1	-	-
8 (78)	4:43	2	0:56	24,7	25:45	1	-	-
9 (53)	1:27	4	0:28	47,5	27:12	1	-	-
10 (121)	3:00	5	0:40	28,6	30:12	2	0:02	0,1
11 (122)	2:24	3	0:24	20,0	32:36	2	0:15	0,8
12 (131)	2:10	4	0:23	21,5	34:46	2	0:38	1,9
13 (100)	0:57	5	0:25	78,1	35:43	2	0:47	2,2
Ziel	0:39	5	0:17	77,3	36:22	2	0:55	2,6