



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Makarova, Leonora

Verein: Rīgas Satiksme

Gesamt-Zeit: 57:44

Laufleistung: 19:30 min/km

Strecke: 2,96 km / 13 Posten

Kategorie:

OPEN1

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 35:27

Rückstand: 22:17

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (138)	6:36	6	4:15	180,9	6:36	6	4:15	180,9
2 (130)	2:55	5	0:52	42,3	9:31	5	4:58	109,2
3 (135)	3:07	3	1:03	50,8	12:38	4	6:00	90,5
4 (136)	5:08	4	2:02	65,6	17:46	4	7:57	81,0
5 (95)	5:36	5	2:43	94,2	23:22	4	9:49	72,5
6 (133)	8:40	6	6:07	239,9	32:02	4	14:30	82,7
7 (137)	5:01	4	2:15	81,3	37:03	4	16:01	76,2
8 (78)	6:57	4	3:10	83,7	44:00	4	18:15	70,9
9 (53)	1:27	4	0:28	47,5	45:27	4	18:15	67,1
10 (121)	2:55	4	0:35	25,0	48:22	4	18:12	60,3
11 (122)	2:51	4	0:51	42,5	51:13	4	18:52	58,3
12 (131)	4:49	6	3:02	170,1	56:02	4	21:54	64,2
13 (100)	0:59	6	0:27	84,4	57:01	4	22:05	63,2
Ziel	0:43	6	0:21	95,5	57:44	4	22:17	62,9