



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Rīga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Aparjode, Kendija

Verein: Kāpa OK

Gesamt-Zeit: 46:16

Laufleistung: 9:05 min/km

Strecke: 5,09 km / 24 Posten

Kategorie:

Women -20E

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 37:53

Rückstand: 8:23

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (58)	2:31	3	0:25	19,8	2:31	3	0:25	19,8
2 (59)	3:52	7	2:55	307,0	6:23	6	3:07	95,4
3 (60)	2:44	6	1:36	141,2	9:07	5	4:42	106,4
4 (61)	2:08	3	0:33	34,7	11:15	5	5:15	87,5
5 (62)	1:45	3	0:22	26,5	13:00	3	5:37	76,1
6 (63)	1:29	5	0:20	29,0	14:29	3	5:56	69,4
7 (64)	1:35	5	0:26	37,7	16:04	4	6:14	63,4
8 (65)	1:58	3	0:06	5,4	18:02	4	6:20	54,1
9 (66)	1:08	1	-	-	19:10	3	2:51	17,5
10 (67)	1:22	2	0:08	10,8	20:32	3	2:14	12,2
11 (68)	2:01	2	0:26	27,4	22:33	2	2:40	13,4
12 (43)	1:48	3	0:13	13,7	24:21	2	2:53	13,4
13 (70)	1:29	2	0:04	4,7	25:50	2	2:51	12,4
14 (71)	1:14	5	0:21	39,6	27:04	2	3:12	13,4
15 (72)	0:42	4	0:10	31,3	27:46	2	3:22	13,8
16 (73)	5:28	3	2:33	87,4	33:14	2	5:55	21,7
17 (74)	1:00	6	0:12	25,0	34:14	2	6:07	21,8
18 (75)	0:51	3	0:08	18,6	35:05	2	6:03	20,8
19 (76)	2:04	7	0:45	57,0	37:09	2	6:48	22,4
20 (77)	3:14	4	0:35	22,0	40:23	3	7:23	22,4
21 (53)	1:38	2	0:04	4,3	42:01	3	7:02	20,1
22 (79)	1:55	6	0:54	88,5	43:56	3	7:56	22,0
23 (80)	1:24	3	0:15	21,7	45:20	2	8:11	22,0
24 (100)	0:33	7	0:08	32,0	45:53	2	8:19	22,1
Ziel	0:23	5	0:04	21,1	46:16	2	8:23	22,1