



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Jakāne, Ilvija

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 1:05:48

Laufleistung: 12:55 min/km

Strecke: 5,09 km / 24 Posten

Kategorie:

Women -20E

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 37:53

Rückstand: 27:55

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (58)	3:31	5	1:25	67,5	3:31	5	1:25	67,5
2 (59)	2:11	6	1:14	129,8	5:42	5	2:26	74,5
3 (60)	3:40	7	2:32	223,5	9:22	6	4:57	112,1
4 (61)	2:27	4	0:52	54,7	11:49	6	5:49	96,9
5 (62)	3:22	5	1:59	143,4	15:11	5	7:48	105,6
6 (63)	1:26	3	0:17	24,6	16:37	5	8:04	94,4
7 (64)	1:16	2	0:07	10,1	17:53	5	8:03	81,9
8 (65)	2:09	6	0:17	15,2	20:02	5	8:20	71,2
9 (66)	3:33	5	2:25	213,2	23:35	5	7:16	44,5
10 (67)	1:37	4	0:23	31,1	25:12	4	6:54	37,7
11 (68)	4:57	7	3:22	212,6	30:09	6	10:16	51,6
12 (43)	7:19	7	5:44	362,1	37:28	7	16:00	74,5
13 (70)	2:37	7	1:12	84,7	40:05	7	17:06	74,4
14 (71)	1:08	4	0:15	28,3	41:13	7	17:21	72,7
15 (72)	1:22	7	0:50	156,3	42:35	7	18:11	74,5
16 (73)	7:38	7	4:43	161,7	50:13	7	22:54	83,8
17 (74)	0:53	3	0:05	10,4	51:06	7	22:59	81,7
18 (75)	1:02	5	0:19	44,2	52:08	7	23:06	79,6
19 (76)	1:44	4	0:25	31,7	53:52	7	23:31	77,5
20 (77)	3:19	5	0:40	25,2	57:11	7	24:11	73,3
21 (53)	2:01	7	0:27	28,7	59:12	7	24:13	69,2
22 (79)	4:05	7	3:04	301,6	1:03:17	7	27:17	75,8
23 (80)	1:38	4	0:29	42,0	1:04:55	7	27:46	74,7
24 (100)	0:28	4	0:03	12,0	1:05:23	7	27:49	74,1
Ziel	0:25	6	0:06	31,6	1:05:48	7	27:55	73,7