



9. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2015

Detailauswertung

Nauck, Heike

Verein: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Startnummer: 642

Strecke: 43,00 km
Schlaubetal-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:20:53

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 105)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:53:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:53:28

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:04:57	10,16	3	5:19	6	5:19	11,60	1:04:57	10,16	3	5:19	6	5:19
Runde 2	9,90	59:23	9,09	3	5:28	4	5:28	21,50	2:04:20	10,13	3	10:47	5	10:47
Runde 3	11,10	1:12:55	9,05	4	7:23	9	7:23	32,60	3:17:15	9,73	3	18:10	7	18:10
Letzte Runde Ins	10,40	1:03:38	9,43	5	9:15	10	9:50	43,00	4:20:53	9,89	4	27:25	8	27:25