



13. Schneekopflauf  
Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Hermann, Maik

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 1

Strecke: 11,30 km  
Schneekopflauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:15

Geschwindigkeit: 10,95 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 122)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 99)  
Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
tiefster Punkt	0,80	3:40	4:34	7	0:55	48	1:06	0,80	3:40	4:34	7	0:55	48	1:06
oberhalb Alte Trä	5,50	29:31	5:21	5	4:45	29	8:37	6,30	33:11	5:16	5	5:34	30	9:43
Ziel	5,00	27:04	5:24	4	3:00	18	6:26	11,30	1:00:15	5:19	4	8:34	21	16:09