



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Lich, Alexander

Verein: SC DHfk Leipzig e.V.
Startnummer: 131

Strecke: 11,30 km
Schneekopflauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:55

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 99)
Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 48:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
tiefster Punkt	0,80	3:39	4:33	8	0:59	47	1:05	0,80	3:39	4:33	8	0:59	47	1:05
oberhalb Alte Trä	5,50	30:59	5:38	7	7:38	46	10:05	6,30	34:38	5:29	7	8:37	48	11:10
Ziel	5,00	29:17	5:51	4	6:28	29	8:39	11,30	1:03:55	5:39	5	15:05	38	19:49