



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Ernst, Marcel

Verein: Sonntagsläufer-Tambach-Dietharz
Startnummer: 138

Strecke: 11,30 km
Schneekopflauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:46

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 122)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 45:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
tiefster Punkt	0,80	3:22	4:12	7	0:48	25	0:48	0,80	3:22	4:12	7	0:48	25	0:48
oberhalb Alte Trä	5,50	27:51	5:03	5	6:31	19	6:57	6,30	31:13	4:57	6	7:19	19	7:45
Ziel	5,00	27:33	5:30	5	5:38	19	6:55	11,30	58:46	5:12	5	12:57	18	14:40