



# 13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

## Detailauswertung

**Bölke, Hartmut**

Verein: LG Wassersuppe

Startnummer: 139

Strecke: 11,30 km

Schneekopflauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:45

Geschwindigkeit: 8,07 km/h

Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 122)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Platz Rückst. |              |              |                | Gesamt |         |        |      |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|--------------|--------------|----------------|--------|---------|--------|------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| tiefster Punkt    | 0,80  | 4:18  | 5:22   | 4             | 0:55         | 84           | 1:44           | 0,80   | 4:18    | 5:22   | 4    | 0:55         | 84           | 1:44           |
| oberhalb Alte Trä | 5,50  | 40:07 | 7:17   | 4             | 10:49        | 93           | 19:13          | 6,30   | 44:25   | 7:03   | 4    | 11:44        | 93           | 20:57          |
| Ziel              | 5,00  | 37:20 | 7:28   | 3             | 6:57         | 77           | 16:42          | 11,30  | 1:21:45 | 7:14   | 4    | 18:41        | 88           | 37:39          |