



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Bölke, Hartmut

Verein: LG Wassersuppe

Startnummer: 139

Strecke: 11,30 km

Schneekopflauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:45

Geschwindigkeit: 8,07 km/h

Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 122)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
tiefster Punkt	0,80	4:18	5:22	4	0:55	84	1:44	0,80	4:18	5:22	4	0:55	84	1:44
oberhalb Alte Trä	5,50	40:07	7:17	4	10:49	93	19:13	6,30	44:25	7:03	4	11:44	93	20:57
Ziel	5,00	37:20	7:28	3	6:57	77	16:42	11,30	1:21:45	7:14	4	18:41	88	37:39