



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Höhn, Kai

Verein: Lauffreunde Mörla
Startnummer: 140

Strecke: 11,30 km
Schneekopflauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:26

Geschwindigkeit: 12,46 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 99)
Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 51:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
tiefster Punkt	0,80	3:10	3:57	3	0:24	19	0:36	0,80	3:10	3:57	3	0:24	19	0:36
oberhalb Alte Trä	5,50	26:14	4:46	3	2:20	16	5:20	6,30	29:24	4:40	3	2:44	16	5:56
Ziel	5,00	25:02	5:00	2	0:17	10	4:24	11,30	54:26	4:49	2	3:01	13	10:20