



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Gießler, Steffen

Verein: Erfurt
Startnummer: 141

Strecke: 11,30 km
Schneekopflauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:25

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 99)
Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 48:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
tiefster Punkt	0,80	3:37	4:31	7	0:57	43	1:03	0,80	3:37	4:31	7	0:57	43	1:03
oberhalb Alte Trä	5,50	29:39	5:23	4	6:18	32	8:45	6,30	33:16	5:16	4	7:15	31	9:48
Ziel	5,00	31:09	6:13	6	8:20	48	10:31	11,30	1:04:25	5:42	6	15:35	41	20:19