



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Bärwolf, Silvia

Verein: Lauftreff Breitungen

Startnummer: 142

Strecke: 11,30 km

Schneekopflauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:00

Geschwindigkeit: 10,27 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 122)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 56:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
tiefster Punkt	0,80	3:29	4:21	1	-	4	0:25	0,80	3:29	4:21	1	-	4	0:25
oberhalb Alte Trä	5,50	32:14	5:51	1	-	4	5:13	6,30	35:43	5:40	1	-	4	5:38
Ziel	5,00	30:17	6:03	1	-	4	4:10	11,30	1:06:00	5:50	1	-	4	9:48