



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Guder, Steffen

Verein: GutsMuths RSLV

Startnummer: 28

Strecke: 11,30 km

Schneekopflauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:38

Geschwindigkeit: 9,90 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 122)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 53:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
tiefster Punkt	0,80	3:59	4:58	8	1:06	63	1:25	0,80	3:59	4:58	8	1:06	63	1:25
oberhalb Alte Trä	5,50	32:02	5:49	7	6:27	54	11:08	6,30	36:01	5:43	8	7:33	57	12:33
Ziel	5,00	30:37	6:07	5	5:31	44	9:59	11,30	1:06:38	5:53	5	13:04	52	22:32