



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Lesser, Wolfgang

Verein: MEDLETIK Laufteam

Startnummer: 31

Strecke: 11,30 km

Schneekopflauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:37

Geschwindigkeit: 10,71 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 122)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 51:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
tiefster Punkt	0,80	3:34	4:27	6	0:49	38	1:00	0,80	3:34	4:27	6	0:49	38	1:00
oberhalb Alte Trä	5,50	29:21	5:20	4	4:35	28	8:27	6,30	32:55	5:13	4	5:18	28	9:27
Ziel	5,00	28:42	5:44	5	4:38	25	8:04	11,30	1:01:37	5:27	5	9:56	26	17:31