



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Grell, Matthias

Verein: RunningBros

Startnummer: 39

Strecke: 11,30 km

Schneekopflauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:47

Geschwindigkeit: 10,35 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 122)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 45:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
tiefster Punkt	0,80	3:47	4:43	15	1:13	52	1:13	0,80	3:47	4:43	15	1:13	52	1:13
oberhalb Alte Trä	5,50	30:26	5:31	9	9:06	41	9:32	6,30	34:13	5:25	10	10:19	42	10:45
Ziel	5,00	29:34	5:54	9	7:39	31	8:56	11,30	1:03:47	5:38	9	17:58	36	19:41