



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Lauterbach, Thomas

Verein: SGB Stadtsteinach

Startnummer: 50

Strecke: 11,30 km

Schneekopflauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:40

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 122)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 51:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
tiefster Punkt	0,80	3:05	3:51	2	0:19	18	0:31	0,80	3:05	3:51	2	0:19	18	0:31
oberhalb Alte Trä	5,50	25:57	4:43	2	2:03	13	5:03	6,30	29:02	4:36	2	2:22	14	5:34
Ziel	5,00	25:38	5:07	3	0:53	15	5:00	11,30	54:40	4:50	3	3:15	15	10:34