



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Kirchner, Holger

Verein: SV Werra 07 - HBN

Startnummer: 75

Strecke: 11,30 km

Schneekopflauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:37

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 122)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 48:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
tiefster Punkt	0,80	3:19	4:08	4	0:39	23	0:45	0,80	3:19	4:08	4	0:39	23	0:45
oberhalb Alte Trä	5,50	29:59	5:27	6	6:38	36	9:05	6,30	33:18	5:17	5	7:17	32	9:50
Ziel	5,00	31:19	6:15	7	8:30	49	10:41	11,30	1:04:37	5:43	7	15:47	42	20:31