



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Kräker, Stefan

Verein: MEDLETIK Laufteam

Startnummer: 78

Strecke: 11,30 km

Schneekopflauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:50

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 122)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 45:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
tiefster Punkt	0,80	3:41	4:36	14	1:07	49	1:07	0,80	3:41	4:36	14	1:07	49	1:07
oberhalb Alte Trä	5,50	32:05	5:50	17	10:45	56	11:11	6,30	35:46	5:40	17	11:52	55	12:18
Ziel	5,00	29:04	5:48	8	7:09	27	8:26	11,30	1:04:50	5:44	12	19:01	43	20:44