



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Sonntag, Sven

Verein: Arnstadt
Startnummer: 104

Strecke: 11,30 km
Schneekopflauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:11

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 122)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 51:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
tiefster Punkt	0,80	3:29	4:21	6	0:43	32	0:55	0,80	3:29	4:21	6	0:43	32	0:55
oberhalb Alte Trä	5,50	29:37	5:23	6	5:43	31	8:43	6,30	33:06	5:15	6	6:26	29	9:38
Ziel	5,00	29:05	5:48	5	4:20	28	8:27	11,30	1:02:11	5:30	5	10:46	27	18:05